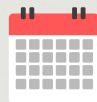


Präventionskurs TK Rücken Plus

- In diesem Kurs bekommst Du...**
- Training in einer Kleingruppe
 - Physiotherapeutische Anleitung
 - Rückenfreundliche Übungen
 - Effektive Entspannungstechniken



Wann?

ab Dienstag, 29.04.25 für 9 Wochen
15:30-16:30 Uhr



Wo?

im Therapie & Sportzentrum Preetz
Hufenweg 24, 24211 Preetz

Der Präventionskurs TK Rücken Plus ist nach § 20 SGB V zertifiziert. Dadurch ist die 159€ Kursgebühr erstattungsfähig bei Deiner Krankenkasse!
Klicke [hier](#) für weitere Infos zum Kurs.



JETZT ANMELDEN!

Vor Ort, telefonisch (04342 84888)
oder [hier](#) über unsere Online Rezeption!