

# Präventionskurs TK Rücken Plus

- In diesem Kurs bekommst Du...**
- Training in einer Kleingruppe
  - Physiotherapeutische Anleitung
  - Rückenfreundliche Übungen
  - Effektive Entspannungstechniken



## Wann?

ab Dienstag, 14.01.25 für 9 Wochen  
15:30-16:30 Uhr



## Wo?

im Therapie & Sportzentrum Preetz  
Hufenweg 24, 24211 Preetz

Der Präventionskurs TK Rücken Plus ist nach § 20 SGB V zertifiziert. Dadurch ist die 159€ Kursgebühr erstattungsfähig bei Deiner Krankenkasse!  
Klicke [hier](#) für weitere Infos zum Kurs.



## JETZT ANMELDEN!

Vor Ort, telefonisch (04342 84888)  
oder [hier](#) über unsere Online Rezeption!