

## Öffnungsschritte | Online Check-In | Erleichterungen

### Training an MILON und FIVE

Viele von euch haben sich in unseren neuen Geräte-Parcours von MILON und FIVE einweisen lassen. Seit kurzer Zeit steht dieser Trainingszirkel allen Mitgliedern zur Verfügung. Neue Mitglieder und Patienten werden über Präventionskurse an dieses Training herangeführt. Bei Fragen oder Unsicherheiten wendet euch bitte an die Trainer.

### Aufhebung der Maskenpflicht im Trainingsbereich

Es besteht weiterhin im gesamten Therapie- und Sportzentrum eine Maskenpflicht. Davon ausgenommen ist ab sofort die Trainingsfläche im Obergeschoss und der Trainingsraum für Patienten im Erdgeschoss (KGG/MTT). Ärztlich bescheinigte Befreiungen von der Maskenpflicht (per Attest) gelten im gesamten Gebäude.

## Weg zur Normalität



### *Liebe Mitglieder und Patienten,*

zu Beginn dieses Newsletters möchten wir uns herzlich bei euch für die Treue und Unterstützung bedanken. Es ist nicht selbstverständlich, dass viele Mitglieder ihre Beiträge gezahlt und nur wenige bis keine Leistungen dafür bekommen haben. Diese Pandemie verlangt jedem Einzelnen von uns sehr viel ab.

Wir tun alles uns Mögliche, um der Normalität ein Stück näher zu kommen. Dies ist nicht immer leicht. Wir haben noch immer das Gefühl, seitens der Politik allein gelassen zu werden und kaum Perspektiven zu bekommen. Der Kreis Plön befindet sich seit vielen Monaten bei einer Inzidenz von unter 50. Doch es war uns nur eingeschränkt erlaubt, unsere Dienstleistungen im Sport und in der Therapie anzubieten.

Umso erfreulicher ist es, dass wir ab dem 17.05.2021 endlich weitere Öffnungsschritte im Therapie- und Sportzentrum umsetzen dürfen.

Noch einmal ein großes Dankeschön für euer entgegengebrachtes Vertrauen! Wir freuen uns auf die kommende Zeit und den Weg Richtung Normalität.

Euer Team vom TSP

## Online Check-In

Wir bieten euch ab sofort zusätzlich eine Online-Terminvergabe für das Training auf der Trainingsfläche an. Auf unserer Webseite [www.t-sp.de](http://www.t-sp.de) könnt ihr euch dafür registrieren und anmelden. Fragen zur Registrierung richtet ihr bitte an die Trainer. Sie helfen euch gerne vor Ort oder auch telefonisch unter 04342/80 02 24 weiter.

## Öffnung der Umkleiden

Endlich! Wir dürfen die Umkleiden und sanitären Einrichtungen mit Duschen wieder für euch öffnen. Aufgrund der Hygienevorschriften stehen euch dabei nur bestimmte Umkleideschränke zur Verfügung. Der Sauna- und Wellnessbereich muss dagegen weiterhin vollständig geschlossen bleiben.

## Flex ABO

Ab sofort bieten wir ein flexibles Trainingsabonnement an. Der Beitrag beträgt **64,90 € pro Monat** bei monatlicher Laufzeit und ermöglicht eine monatliche Kündigung. Also absolut flexibel und ohne Risiko der Laufzeitbindung.

Neu für das Sportzentrum sind außerdem unsere 10er-Karten. Der Preis beträgt **150,00 € für zehn Trainingseinheiten.**



## Vollständig Geimpfte und Genesene

Einen großen Schritt Richtung Normalität können wir für geimpfte und genesene Personen gehen.

### Welche Regelungen gelten für diese Personen laut Verordnung des Bundes?

Beide Personengruppen können die Trainingsfläche durch Nachweis ihrer vollständigen Impfung bzw. überstandenen SARS-CoV-2-Infektion innerhalb der aktuellen Öffnungszeiten unbegrenzt nutzen. Nach erfolgtem schriftlichem Nachweis bedarf es keiner weiteren Anmeldung mehr, auch eine zeitliche Beschränkung des Trainings gibt es nicht.

### Wie muss der Status nachgewiesen werden?

#### Impfstatus

Der Nachweis über einen vollständigen Impfschutz erfolgt durch Vorlage des Impfausweises an unserer Rezeption. Voraussetzung ist, dass seit der letzten erforderlichen Einzelimpfung mindestens 14 Tage vergangen sind.

#### Genesenenstatus

Genesen sind Personen, bei denen mittels PCR-Test eine SARS-CoV-2-Infektion nachgewiesen wurde, die mindestens 28 Tage, aber maximal sechs Monate zurückliegt.

Bitte denkt daran, dass ihr, unter der Voraussetzung des jeweiligen Status, keinen Termin für das Training braucht!

## Umzug KGG/MTT

Die Hygienevorschriften und Vorgaben des Gesundheitsamtes erlauben eine Mischung von Patienten und Mitgliedern nur bedingt. Für das individuelle Fitnesstraining besteht weiterhin eine Regelung von 80 qm pro Trainierendem, sodass wir nach wie vor nur vier Personen plus einen Trainer auf den Trainingsflächen empfangen dürfen. Für medizinisch verordnete Bewegungstherapie (KGG/MTT) gelten andere Regelungen.

Da wir beiden Kundengruppen gerecht werden möchten, sind wir mit der Bewegungstherapie ins Erdgeschoss umgezogen. Dieser Trainingsraum bietet gute Voraussetzungen, mit euch erfolgreich in der funktionellen Bewegungstherapie zu arbeiten.