



# NEWSLETTER

# 2

## Endlich - das Warten hat ein Ende

### Öffnungszeiten

Unsere Trainingsfläche ist ab dem 01.06.2021 für euch von Montag bis Freitag in der Zeit von 08:00 bis 21:00 Uhr geöffnet. Am Wochenende könnt ihr von 10:00 bis 16:00 Uhr im TSP trainieren.

### Inhouse-Kurse

Wir werden ab dem 01.06. alle Online-Kurse wieder als Inhouse-Kurse anbieten. Wir bemühen uns, euch in den nächsten ein bis zwei Wochen einen umfassenden Kursplan anzubieten. Hierfür bedarf es einiger Planung bezüglich Personal und räumlicher Ressourcen.

Viele von euch haben Gefallen an den Online-Kursen gefunden. Teile davon werden wir euch auch in näherer Zukunft vorstellen.

Das Bewegungsbad darf zum aktuellen Zeitpunkt nur zur medizinischen Rehabilitation angewendet werden.

### Liebe Mitglieder und Patienten,

wir freuen uns sehr euch mitzuteilen, dass die Landesregierung weitere Lockerungen im Sportbereich beschlossen hat. Diese können wir ab Dienstag, den 01.06.2021, im Therapie- und Sportzentrum umsetzen.

Noch einmal ein großes Dankeschön für euer entgegengebrachtes Vertrauen. Wir freuen uns auf einen tollen Sommer und euch alle endlich als fleißige, trainierende Mitglieder wiederzusehen.

Euer Team vom TSP

### Erleichterung - Anmeldung entfällt

Die Anmeldung für das Training auf der Trainingsfläche entfällt. Des Weiteren können alle Mitglieder zeitlich unbegrenzt die Trainingsangebote wahrnehmen. Sämtliche Begrenzungen der Teilnehmerzahl entfallen in allen Bereichen der Sportangebote.

Ihr braucht euch keine Sorgen mehr machen, dass ihr keinen Trainingstermin bekommt, weil ihr ihn nicht mehr benötigt.

### Testpflicht/ Nachweis

Die Landesregierung sieht vor, dass jeder Trainierende einen tagesaktuellen, negativen Test vorlegt. Der Test darf maximal 24 Stunden alt sein. Selbsttests sind nicht zugelassen. Bitte legt uns diesen Testnachweis bei eurem Check-In vor.



## Flex ABO

Der Beitrag beträgt **64,90 € pro Monat** bei monatlicher Laufzeit sowie der Möglichkeit, monatlich zu kündigen. Also absolut flexibel und ohne Risiko der Laufzeitbindung.

Des Weiteren bieten wir 10er-Karten für das Sportzentrum an. Der Preis hierfür beträgt **150 € für zehn Trainingseinheiten.**

## Ausnahmen: Kinder/ Geimpfte/ Genesene

Genesene und vollständig geimpfte Personen können das Studio ohne Vorlage eines Tests uneingeschränkt betreten und nutzen. Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sind ebenfalls von der Testpflicht ausgenommen. Bitte zeigt uns am Check-In den notwendigen Nachweis.

Genesen sind Personen, bei denen mittels PCR-Test eine SARS-CoV-2-Infektion nachgewiesen wurde, die mindestens 28 Tage sowie maximal sechs Monate zurückliegt.

Als „vollständig geimpft“ gilt, wer alle vorgesehenen Dosen eines zugelassenen Impfstoffs erhalten hat. Zusätzlich müssen seit der letzten Impfung mindestens 14 Tage vergangen sein, da dann voller Impfschutz besteht.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>09:00 - 09:45</b>	<b>09:00 - 09:45</b>			<b>09:30 - 11:00</b>	
Zeit für Beweglichkeit mit Vanessa	Power Workout mit Moni			Hatha Yoga Sanft mit Ulrike	
	<b>10:00 - 10:45</b>	<b>10:00 - 10:45</b>	<b>10:00 - 10:45</b>		<b>10:30 - 11:25</b>
	Zeit für Beweglichkeit mit Vanessa	Zeit für Beweglichkeit mit Vanessa	Zeit für Beweglichkeit mit Vanessa		Zumba-Fitness mit Inka
	<b>16:00 - 17:00</b>	<b>16:00 - 16:45</b>	<b>17:00 - 17:45</b>		
	Hatha Yoga mit Ulrike	Tae-Kwon-Do Kinder & Jugend	Tae-Kwon-Do		
<b>16:30 - 17:30</b>	<b>17:15 - 18:00</b>	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>17:00 - 17:55</b>	<b>17:00 - 17:45</b>	
Hatha Yoga mit Hannah	Tae-Kwon-Do mit Herbert	Tae-Kwon-Do	Dehnbar mit Thomas	Tae-Kwon-Do Kinder und Jugend	
<b>18:00 - 18:45</b>	<b>18:15 - 19:00</b>	<b>18:00 - 18:45</b>	<b>18:15 - 18:45</b>	<b>18:00 - 19:00</b>	
Zumba Gold mit Inka	Bauch Beine Po mit Melissa	Rückenfit mit Moni	Strong Nation mit Inka	Tae-Kwon-Do mit Herbert	
<b>19:00 - 19:55</b>	<b>19:00 - 19:50</b>	<b>19:00 - 19:30</b>	<b>19:00 - 19:55</b>		
Zumba Fitness mit Inka	Langhantel-Workout mit Melissa	Tabata mit Moni	Zumba Fitness mit Inka		
<b>20:00 - 20:30</b>	<b>20:00 - 20:50</b>	<b>19:45 - 20:45</b>			
Strong Nation mit Inka	Pilates mit Melissa	Hatha Yoga mit Hannah			
					
				<b>Inhouse Kursplan TSP</b> Stand 01.06.2021	