



Liebe Mitglieder und Patienten,

wir freuen uns, dass ihr **voraussichtlich ab dem 06.04.2021** wieder bei uns trainieren dürft. Entsprechend der Verordnungen gilt dabei Folgendes:

Trainingsfläche

Erlaubt ist eine Person pro 80 m², so dass wir zeitgleich vier Personen (plus Trainer) auf unserer Trainingsfläche trainieren lassen dürfen. Dies wird Montag bis Freitag von 08:00 bis 20:00 Uhr sowie Samstag und Sonntag von 10:00 bis 14:00 Uhr möglich sein.

Anmeldung zu Training und milon/five-Einweisungen

Nach wie vor ist es unumgänglich, dass ihr euch für euer Training anmeldet. Jedem von euch stehen dann **45 Minuten** fürs **Training** zur Verfügung. Bitte vereinbart eure Termine telefonisch unter **04342-800224** oder persönlich vor Ort. Außerdem könnt ihr euch weiterhin einzeln von unseren Trainern in die milon/five-Geräte einweisen lassen und sobald wir die Präventionskurse durchführen dürfen, könnt ihr auch das milon-Training in vollen Zügen genießen. Informiert euch bei uns über das Vorgehen und sichert euch zeitnah einen Termin.

Osterspecial-Workout

Unsere Online-Kurse werden nach wie vor sehr gut von euch angenommen. Vielen Dank dafür! Deshalb bieten wir während der Ostertage ein paar zusätzliche Online-Kurse an. Der Plan ist beigefügt oder auf unserer Homepage einsehbar.

Außerdem möchten wir dieses Osterspecial allen Interessierten kostenfrei als „Schnupperwochenende“ anbieten!

Wer mitmachen möchte, braucht sich also ebenfalls nur über den Link **<https://zoom.us/de-de/meetings.html>** einwählen und folgende ID und Kenncode eingeben:

- Meeting-ID: **2020242111**
- Kenncode: **1313**

Sagt also gerne euren Freunden und Bekannten Bescheid, wenn diese auch einmal unsere Online-Kurse ausprobieren möchten. Viel Spaß dabei!

Sauna/ Umkleiden/ Bewegungsbad

Den Saunabereich und die Umkleiden dürfen wir noch immer nicht wieder öffnen. Kommt deshalb bitte bis auf Weiteres umgezogen zum Training. Das Bewegungsbad bleibt weiterhin geschlossen.

Wir freuen uns auf euch!

Euer *TSP-Team*